

Van de voorzitter

Hallo Masters,

Hierbij weer de maandelijkse info.

Harold

Mededelingen

Koffiecorner

- Op zondag 1 juni was er weer de 1^e zondag van de maand.
- De volgende keer is zondag 6 juli. Na afloop van de training wordt er dan weer koffie gedronken met wat lekkers in het clubhuis SpetterZ.

Senioren

- Op donderdag 29 mei vond in Eindhoven de Senioren dag plaats op de Genneper Parken. Senioren zijn onze burgers van 50 jaar en ouder, oftewel ook Masters. Een grootst opgezet evenement met bijna 3000 aanmeldingen, waarbij opviel dat het met name de 65 plussers waren die een uitnodiging hadden ontvangen.
- PSV Masters was ook met een stand en 9 leden in De Tongelreep vertegenwoordigd. Helaas wisten slechts een beperkt aantal mensen deze stand te vinden. Dit kwam o.a. doordat de senioren zich moesten verzamelen in het indoor sportcentrum en daar bijna alles te doen was. Bovendien zorgde een langdurige hevige onweersbui ervoor dat de senioren de trip naar het zwembad niet maakten. De senioren die we wel zagen, kwamen vooral voor de rondleiding om een keer het bad van binnen te zien.
- Ondanks de teleurstellende opkomst hebben we ons prima vermaakt en was het heel gezellig. Onze leden hadden door de tegenvallende opkomst de gelegenheid om een gratis duikles te nemen na onze demonstratietraining. Dat viel bij onze waterratten ook zeer in de smaak.
- Een volgende keer zijn we er dus weer bij, mits alle stands bij elkaar te vinden zijn in het indoor sportcentrum.





Wedstrijden

Open Brabantse Masters Kampioenschappen te Eindhoven

- Op zaterdag 28 juni vindt in het Van Lint Bad (TU/e-terrein) te Eindhoven de Open Brabantse Masters Kampioenschappen plaats. Hierbij zijn per categorie prijzen te winnen als men ten minste 3 nummers zwemt.
- Zie verderop de details, opgeven via info@psvmasters.nl.

Open Water 2008

- Ook in 2008 zullen er diverse PSV Masters meedoen aan Open Water wedstrijden. Het PSV Masters Open Water Team 2008 bestaat inmiddels uit:
 - Ad Brouwers
 - Bianca Cox
 - Erik van Dartel
 - Guido Robertz
 - Harold Matla
 - Ineke Weekers
 - Joris Haest
 - Jos van Alphen
 - Liselotte Joling
 - Lottie Geurts
 - Ron Phaff
- Samen doen we mee aan bijna alle Open Water wedstrijden!
- Het Open Water zwemmen is heel gezellig en een goede training met meestal mooi weer! Wil je ook meedoen? Geef het dan door aan Harold.
- Voor meer informatie: zie de kalender op www.noww.nl
Hier kan je ook het Open Water Boek 2008 downloaden.



Trainingen

Afwijkingen van trainingen de komende maand

- Deze maand zijn er diverse wijzigingen.
 - Wegens de NK zwemmen zijn er in het eerste weekend van juni wat wijzigingen:
 - Op donderdag 5 juni, alleen ochtendtraining, geen avondtrainingen.
 - Op vrijdag 6 juni, alleen ochtendtraining, geen avondtraining.
 - Op zaterdag 7 juni, geen training.
 - Op zondag 8 juni trainen we in het 4 baans trainingsbad van 8:00-9:00
- Zie ook de planning in de Excel-sheet en hou de wekelijkse mailtjes in de gaten voor eventuele wijzigingen en het trainingsprogramma.
- Verder een dringend verzoek om het materiaal dat je pakt uit de zwemkar ook ZELF weer terug te leggen. Dit is een kleine moeite en voorkomt dat er materiaal blijft liggen. Graag ook trainingschema's terug leggen en helpen bij het inleggen en uithalen van de trainingslijnen.

Zomertrainingen

- Gedurende de zomermaanden zullen we weer doortraineren volgens een zomerrooster. Meer informatie volgt t.z.t.

Wedstrijdverslagen

NMK 25m-baan te Winterswijk

- Begin mei vond in Winterswijk de Nederlandse Masters Kampioenschappen plaats. PSV Masters deed hier met 8 zwemmers aan mee en behaalde 9 Goud, 14 Zilver en 5 Brons. Bovendien zwom Harold een NMR op de 100m school H40+.

Brabantse Kampioenschappen

- Medio mei vonden in De Tongelreep de Brabantse Kampioenschappen plaats. Namens PSV Masters gingen Ronald Smits en Harold Matla de strijd met de jeugd aan. Zowel Ronald als Harold wisten hierbij een Bronzen medaille in de wacht te slepen.

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen 2 maanden mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Yvonne Kiers komt uit Groningen en doet aan triatlon
- Jos van Alphen is de man van Ineke
- Daniëlle Reuterkamp is de vriendin van Roy

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen 2 maanden afscheid hebben genomen. Dit om uiteenlopende redenen (blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Judith Huijsmans

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in juni/juli

Angela de Vries	2-jun-70	38	Pieter-Jan Jongeling	1-jul-72	36
Jan van Engelen	3-jun-59	49	Irma Hertogs	3-jul-59	49
Egbert Touw	6-jun-62	46	Susanne Kentgens	5-jul-77	31
Annetje Dieleman	8-jun-71	37	Machteld Massee-		
Raymond Janssen	10-jun-74	34	Geurts	7-jul-63	45
Johan van de Ven	12-jun-64	44	Agnes van Doesburg	12-jul-60	48
Stef Obbens	15-jun-67	41	Fred Ketting	22-jul-60	48
Marita van Herpen	17-jun-70	38	Karel Helsper	28-jul-58	50
Ivette Janssen	19-jun-79	29			
Marja Cools	20-jun-60	48			
Peter van Zitteren	21-jun-67	41			
Ton van den Biggelaar	23-jun-56	52			
Dorry de Vries	28-jun-57	51			
Daniëlle Reuterkamp	29-jun-72	36			
Erwin Bijl	30-jun-66	42			

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van geselecteerde activiteiten en wedstrijden die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2008

Juni

Zondag 8/6 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te **Hoogerheide**

13-15/6 Wedstrijd: Dutch Open te **Apeldoorn** (50m buiten-baan)

Zaterdag 28/6 Wedstrijd: Open Brabantse Masters Kampioenschappen te **Eindhoven**

Juli - Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

September

Diverse Open Water wedstrijden

Zondag 21/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Terneuzen**

Oktober

November

Zaterdag 1/11 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Gorinchem**

Medio nov. Wedstrijd: Team wedstrijd

December

Zaterdag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Eindhoven**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke 2008

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2008 zijn inmiddels bekend.

Zondag 2/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Vlissingen
Zondag 13/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 8/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Hoogerheide
Zondag 21/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Terneuzen
Zaterdag 1/11	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Gorinchem
Zaterdag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
- Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
- Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
- Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Wedstrijden inschrijvingen

Open Brabantse Masters Kampioenschappen 2008

Datum : Zaterdag 28 juni 2008
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Van Lint Bad
Zwembad Studentensportcentrum Eindhoven
TU/e terrein
Onze Lieve Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven
040- 247 3232
www.tue.nl/sportcentrum

Inzwemmen: 15:00 uur

Wedstrijd: 15:30 uur

Programma:

1. 50m vlinderslag d/h
2. 100m rugslag d/h
3. 50m schoolslag d/h
4. 100m vrije slag d/h
5. 4x50 wisselslag d/h/mix
- PAUZE (20min)
6. 100m vlinderslag d/h
7. 50m rugslag d/h
8. 100m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m wisselslag d/h
- PAUZE (5min)
11. 4x50 vrije slag d/h/mix

Inschrijving sluit: zondag 15 juni 2008 **20:00 uur**

Afmelden uiterlijk: woensdag 25 juni 2008 **20:00 uur**

Klassementen

Per leeftijdscategorie zijn 3 prijzen te winnen voor degenen met de meeste punten over 3 afstanden.

De klassementsvolgorden wordt bepaald door de gezwommen tijden om te rekenen naar punten t.o.v. de Wereld Masters Records met de formule: **(WMR / ZwemTijd) x100**.

De 3 beste afstanden tellen mee in de rangschikking.

Er moet aan minimaal 3 afstanden zijn deelgenomen om in aanmerking te komen voor een prijs.

Diskwalificaties tellen niet mee voor de rangschikking.

Voor de beste dame en beste heer over alle leeftijdscategorieën (All-in) zijn 2 aparte prijzen beschikbaar.

De klassementen worden na afloop van de wedstrijd uitgereikt.

Algemene info

De Masterscommissie

Algemeen		info@psvmasters.nl	
Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2008)

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Gerjan Hulstijn	g.hulstijn@zonnet.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Lia van den Acker	v.d.acker@planet.nl	

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: masters@psvzwemmenenwaterpolo.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true

Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen

• Maandag	17:00-18:00	t-50m 2 banen	trainer+techniek	(Ton)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:15-18:30	w-25m 5 banen		
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:30-19:00	t-50m 2 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:00-18:30	w-50m 3 banen		
• Zaterdag	08:00-09:00	s-25m 4 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- Op maandag, dinsdag, donderdag en zondag staan er trainers.
- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/9/2007)

1x trainen per week	€ 12,85 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 17,50 (per maand)
4 of meer x per week	€ 21,40 (per maand)
Leden in buitenland	€ 5,35 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2008)

Startvergunning	€ 25,60 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 5,70 (per keer)
Overschrijving	€ 11,35 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst